

## Gdzie szukać pomocy?

### WYKAZ INSTYTUCJI I PLACÓWEK ŚWIADCZĄCYCH POMOC RODZINIE NA TERENIE POWIATU OSTRÓDZKIEGO

Lp.	Instytucje i placówki	Kontakt	Forma pomocy
1	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Mazurska 2 14-105 Łukta	783 682 273	- poradnictwo: profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych - pomoc psychologiczna
2	Poradnia Rodzinna Przy Parafii Niepokalanego Poczęcia NMP ul. Czarnieckiego 3, 14-100 Ostróda	(89) 646 59 05	- poradnictwo: przedmażeńskie, małżeńskie doradztwo w zakresie naturalnego planowania rodziny i komunikacji międzypersonalnej
3	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Leśna 6 14-300 Morąg	(89) 757 20 11	- terapia rodzinna, terapia indywidualna i zbiorowa, poradnia logopedyczna dla dzieci, - poradnictwo pedagogiczne dla rodziców, pomoc dzieciom z trudnościami w nauce
4	Oddział „Johanniter” ul. Sienkiewicza 15 14-100 Ostróda	(89) 646 93 88	- materialna: leki, środki opatrunkowe, - opieka: dojazdy do chorych, - inna: urządzenia rehabilitacyjne
5	Stacja socjalna „Johanniter” ul. Pomorska 23 14-300 Morąg	(89) 757 53 92	- materialna: leki, środki opatrunkowe, -opieka: dojazdy do chorych, pielęgnacja, dowóz na badania lekarskie i laboratoryjne, - inna: urządzenia rehabilitacyjne, środki czystościowe, odzież, pościel, bielizna
6	Poradnia Psychiatryczna i Leczenia Uzależnień ul. Warmińska 23 14 - 300 Morąg	(89) 757 22 41 <a href="mailto:morag@twojezdrowie.med.pl">morag@twojezdrowie.med.pl</a>	- poradnictwo: poradnia zatrudnia psychiatrę i terapeutów
7	Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie ul. Olsztyńska 2 14 - 100 Ostróda	(89) 646 03 81	- poradnictwo: wsparcie psychiczne, podstawowe porady prawne, pierwszy kontakt, - opieka: pilotowanie przypadków
8	Punkt informacyjno - konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy ul. Dworcowa 7 14 - 300 Morąg	(89) 757 23 73	- poradnictwo: pedagog, psycholog, radca prawny, terapeuta uzależnień, konsultant - MONAR-u
9	Oratorium dla dzieci i młodzieży Św. Dominika Savio ul. Filtrowa 1 14 - 100 Ostróda	(89) 646 4692 <a href="http://www.atorium-ostroda.lap.pl">www.atorium-ostroda.lap.pl</a>	- poradnictwo: spotkania z ciekawymi ludźmi, pogadanki
10	Gminny Ludowy Klub Sportowy „WARMIAK” ul. Mazurska 2 14 - 105 Łukta	(89) 647 50 76	- poradnictwo: propagowanie sportu,

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie

11	Świetlice socjoterapeutyczne dla dzieci z rodzin z problemami alkoholowymi ul. Dworcowa 7 14 - 300 Morąg	(89) 757 23 73	- poradnictwo: zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci na bazie szkół i świetlic wiejskich, - inna: terapia indywidualna, konsultacje
12	Świetlica Terapeutyczna ul. Sportowa 1 14 - 100 Ostróda	(89) 646 41 41	- poradnictwo: terapeutyczne, psychologiczno - pedagogiczne, - inna: terapia indywidualna, konsultacje
13	Gminny Ośrodek Kultury Ul. Kościelna 2B 14-105 Łukta	(89) 646 64 64 gok@goklukta.pl facebook.com/pages/GOK-Łukta	- Upowszechnianie kultury, wiedzy, działania informacyjne, wystawy, imprezy okolicznościowe - zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych
14	Świetlice Opiekuńczo - wychowawcze Miejscowości: Pelnik, Łukta, Florczaki, Głedy, Ramoty, Mostkowo 14 - 105 Łukta	(89) 647 58 21 (89) 647 59 67	- poradnictwo: zajęcia edukacyjno - profilaktyczne i komputerowe,
15	Ognisko pracy pozaszkolnej ul. Warszawska 17 14 - 105 Łukta	(89) 647 51 35	- zajęcia pozalekcyjne
16	Związek Harcerstwa Polskiego ZHP Hufiec Ostróda ul. Sienkiewicza 28 14-100 Ostróda	(89) 646 20 36 (89) 646 94 51	- organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży
17	ZHP Hufiec Morąg ul. Wenecka 1 14-300 Morąg		- organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży
	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy ul. Olsztyńska 9a 14 - 310 Miłakowo	(89) 758 74 06	- poradnictwo: pedagogiczne
18	Ośrodek Szkolno - Wychowawczy Szymanowo 2 14 - 300 Morąg	(89) 757 45 69 <a href="mailto:sosw@interia.pl">sosw@interia.pl</a>	- poradnictwo: rehabilitacja, resocjalizacja, logopedia
19	Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy ul. Grunwaldzka 13 14 - 100 Ostróda	(89) 646 26 51	- poradnictwo: dydaktyka, opieka wychowawcza, - finansowa: dożywianie, - materialna: wyposażenie w odzież - opieka całodobowa
20	Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Ostródzie ul. Grunwaldzka 19A 14 - 100 Ostróda	(89) 646 49 29	- rehabilitacja i terapia, - wczesne wspomaganie rozwoju małego dziecka, - wychowanie przedszkolne i realizacja obowiązku szkolnego i obowiązku nauki, - opieka terapeutyczna, - wspieranie rodzin
21	Środowiskowy Dom Samopomocy ul. 11 Listopada 25 14 - 100 Ostróda	(89) 646 93 34 sds@mops.ostroda.pl	- poradnictwo: terapia zajęciowa - opieka dzienna - inna: dożywianie
22	Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Grunwaldzka 19 a 14 - 100 Ostróda	(89) 646 49 29	Placówka wsparcia dziennego dla osób z upośledzeniem umysłowym - typ B

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie

23	Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Szkolna 12 14-300 Morąg	(89) 672 3451	Świadczenie usług opiekuńczych i bytowych dla osób psychicznie chorych
24	Dom Pomocy Społecznej MOLZA 14 - 105 Łukta	(89) 647 50 51	- opieka całodobowa
25	Dom Pomocy Społecznej Im. Michała Archanioła Ul. Gdańska 14 14-106 Szydłak	(89) 647 65 65 Szydłak@dps.pl	- placówka całodobowa dla osób przewlekle, psychicznie chorych
26	Środowiskowy Dom Samopomocy „Ostoja” ul. Sienkiewicza 15 14-100 Ostróda	(89) 646 08 95 <a href="mailto:pkps.cis.ostroda@wp.pl">pkps.cis.ostroda@wp.pl</a>	- poradnictwo: terapia zajęciowa - opieka dzienna - inna: dożywianie
27	Środowiskowy Dom Samopomocy Tarda 14-140 Miłomłyn	(89) 646 08 95 <a href="mailto:pkps.cis.ostroda@wp.pl">pkps.cis.ostroda@wp.pl</a>	- poradnictwo: terapia zajęciowa - opieka dzienna - inna: dożywianie
28	Rodzinny Dom Pomocy - Usługi Opiekuńcze dla Seniorów Reszki 5, 14-100 Ostróda	501067649	- Świadczenie usług opiekuńczych i bytowych dla osób starszych
29	Rodzinny Dom Pomocy „Leoniszki” Samborowo ul. Szkolna 19b, 14-100 Ostróda	695826174	- Świadczenie usług opiekuńczych i bytowych dla osób starszych
30	Dom Opieki 14-300 Morąg, ul. Malinowa 8	608586273 <a href="mailto:dom.opieki.modrzew@wp.pl">dom.opieki.modrzew@wp.pl</a>	- placówka całodobowa dla osób starszych i obłożnie chorych
31	Dom Odzyskanych Dla Życia „Markot” w Marwałdzie Marwałd 56, 14-120 Dąbrówno	(89) 647 44 44	- placówka całodobowa
32	Przytulisko przy Kościele Zielonoświątkowym, 14-300 Morąg, ul. Przemysłowa 7	(89) 757 69 73	„ ogrzewalnia”, odzież, drobne artykuły żywnościowe
33	Warsztaty Terapii Zajęciowej 14-300 Morąg ul. Wróblewskiego 15	(89) 757 63 60 <a href="mailto:tpdmorag@wp.pl">tpdmorag@wp.pl</a> <a href="mailto:wzwmorag@wp.pl">wzwmorag@wp.pl</a>	- edukacja os. niepełnosprawnych i ich rodzin, sport, turystyka, kultura, krajoznawstwo, rehabilitacja społeczno-zawodowa
34	Schronisko dla Osób Bezdomnych ul. Sienkiewicza 15 14-100 Ostróda	(89) 646 08 93	- placówka całodobowa, odzież, drobne artykuły żywnościowe
35	Socjalizacyjna Placówka opiekuńczo - wychowawcza Dom dla Dzieci im. Sybiraków Szymonowo 14 14 - 330 Małdyty	(89) 758 60 13	- opieka całodobowa, - terapia pedagogiczna, - praca z rodziną naturalną
36	Socjalizacyjna Placówka opiekuńczo - wychowawcza Dom dla Dzieci Bezpieczny Start Szymonowo 14 14 - 330 Małdyty	(89) 758 60 13 <a href="mailto:szymonowo@wp.pl">szymonowo@wp.pl</a>	- opieka całodobowa, - terapia pedagogiczna, - praca z rodziną naturalną

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie

37	Socjalizacyjna Całodobowa Placówka opiekuńczo – wychowawcza Dom dla Dzieci i Młodzieży „PROMYK” ul. Żeromskiego 19 14 – 300 Morąg	(89) 757 46 53	- opieka całodobowa, - terapia pedagogiczna, - praca z rodziną naturalną
38	Socjalizacyjna Całodobowa Placówka opiekuńczo – wychowawcza Dom dla Dzieci i Młodzieży „PROMYK I” ul. Żeromskiego 19 14 – 300 Morąg	(89) 757 46 53	- opieka całodobowa, - terapia pedagogiczna, - praca z rodziną naturalną
39	Socjalizacyjna Całodobowa Placówka opiekuńczo – wychowawcza Dom dla Dzieci i Młodzieży „PROMYK II” ul. Żeromskiego 19 14 – 300 Morąg	(89) 757 46 53	- opieka całodobowa, - terapia pedagogiczna, - praca z rodziną naturalną
40	Biuro Pełnomocnika ds. P i RPA ul. Olsztyńska 2 14 – 100 Ostróda	(89) 646 03 80 (89) 646 03 82	- poradnictwo: profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych
41	Poradnia Leczenia Uzależnień 14 – 300 Morąg ul. Warmińska 23 przy NZOZ	(89) 757 22 41 <a href="mailto:morag@twojezdrowie.med.pl">morag@twojezdrowie.med.pl</a>	- poradnictwo: psycholog, psychiatra, pomoc terapeutyczna i psychologiczna z zakresu uzależnień, przemocy w rodzinie
42	Poradnia Leczenia Uzależnień Ul. Kościuszki 2 14-100 Ostróda	(89) 642 95 50	- poradnictwo: psycholog, psychiatra, pomoc terapeutyczna i psychologiczna z zakresu uzależnień, przemocy w rodzinie
43	Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia NZOZ MEDICAL CENTER Ul. Jagiełły 1 b 14-100 Ostróda	(89) 646 32 26	- poradnictwo: psycholog, psychiatra, pomoc terapeutyczna i psychologiczna z zakresu uzależnień, przemocy w rodzinie
44	Gabinet Psychologiczny ul. Jagiełły 2A 14 – 100 Ostróda	502 166 567	- poradnictwo: psycholog, psychiatra, pomoc terapeutyczna i psychologiczna z zakresu uzależnień, przemocy w rodzinie
45	Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie ul. Jagiełły 1b 14 – 100 Ostróda	(89) 642 11 61	- poradnictwo: pierwszy kontakt, wsparcie psychiczne, podstawowe, porady prawne (grupy wsparcia)
46	Gminna Komisja ds. P i RPA ul. Twarda 12 14 – 140 Miłomłyn	(89) 642 58 27 <a href="mailto:mgops@milomlyn.pl">mgops@milomlyn.pl</a>	- poradnictwo: profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych
47	Punkt Konsultacyjny ul. Twarda 12 14 – 140 Miłomłyn	(89) 642 58 27 <a href="mailto:mgops@milomlyn.pl">mgops@milomlyn.pl</a>	- poradnictwo: pomoc terapeutyczna, pierwszy kontakt
48	Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Kościuszki 21 14 – 120 Dąbrówno	(89) 647 40 87	- poradnictwo: profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień i przemocy w rodzinie